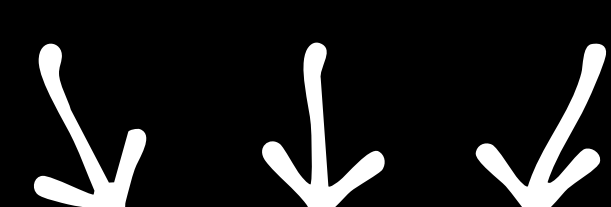


Cartilha: Contas de Adolescente do Instagram

Proteções para adolescentes.
Tranquilidade para os pais.

Sabemos que os pais querem ter confiança de que seus filhos usam as redes sociais para se conectar com amigos e explorar seus interesses sem se preocupar com experiências inadequadas.

As Contas de Adolescente são uma experiência do Instagram desenvolvida para jovens de 13 a 17 anos. Elas oferecem mais proteção desde o primeiro acesso, com recursos de segurança ativados automaticamente e sem necessidade de configuração inicial pelos pais.



Configurações padrão para **adolescentes**

01

As Contas de Adolescente já vêm com limites automáticos sobre quem pode entrar em contato com os jovens e sobre os conteúdos que eles podem visualizar.

As 3 camadas de proteção

Limites de Contato

Os adolescentes recebem mensagens apenas de pessoas que já seguem ou com quem já estão conectados. Adultos desconhecidos não podem entrar em contato com eles. Marcações e menções também ficam restritas a pessoas que o adolescente segue.

Controle de Conteúdo

O conteúdo exibido no Explorar, Reels, Stories e nas buscas é filtrado automaticamente para mostrar apenas o que é adequado para a faixa etária de 13 a 17 anos. Conteúdos sensíveis permanecem no nível mais restrito por padrão.

- | Filtros inspirados em critérios de classificações indicativas de filmes e no feedback dos pais;
- | Conteúdo inadequado para menores de 18 anos bloqueado para todas as idades.

Gestão de tempo

Após 60 minutos de uso diário, o adolescente recebe um lembrete em tela cheia incentivando uma pausa. Entre 22h e 7h, o Modo de Descanso é ativado automaticamente, silenciando notificações e incentivando momentos longe da tela.



Supervisão parental

02

Para famílias que desejam participar mais ativamente da experiência digital dos filhos, o Instagram oferece a Supervisão Parental.

Com ela, pais e responsáveis podem:

- | Acompanhar com quem o adolescente conversou nos últimos 7 dias;
- | Definir limites diários de uso;
- | Bloquear horários específicos de acesso;
- | Aprovar ou negar mudanças de configuração para adolescentes de 13 a 15 anos;
- | Acompanhar denúncias compartilhadas pelo adolescente.

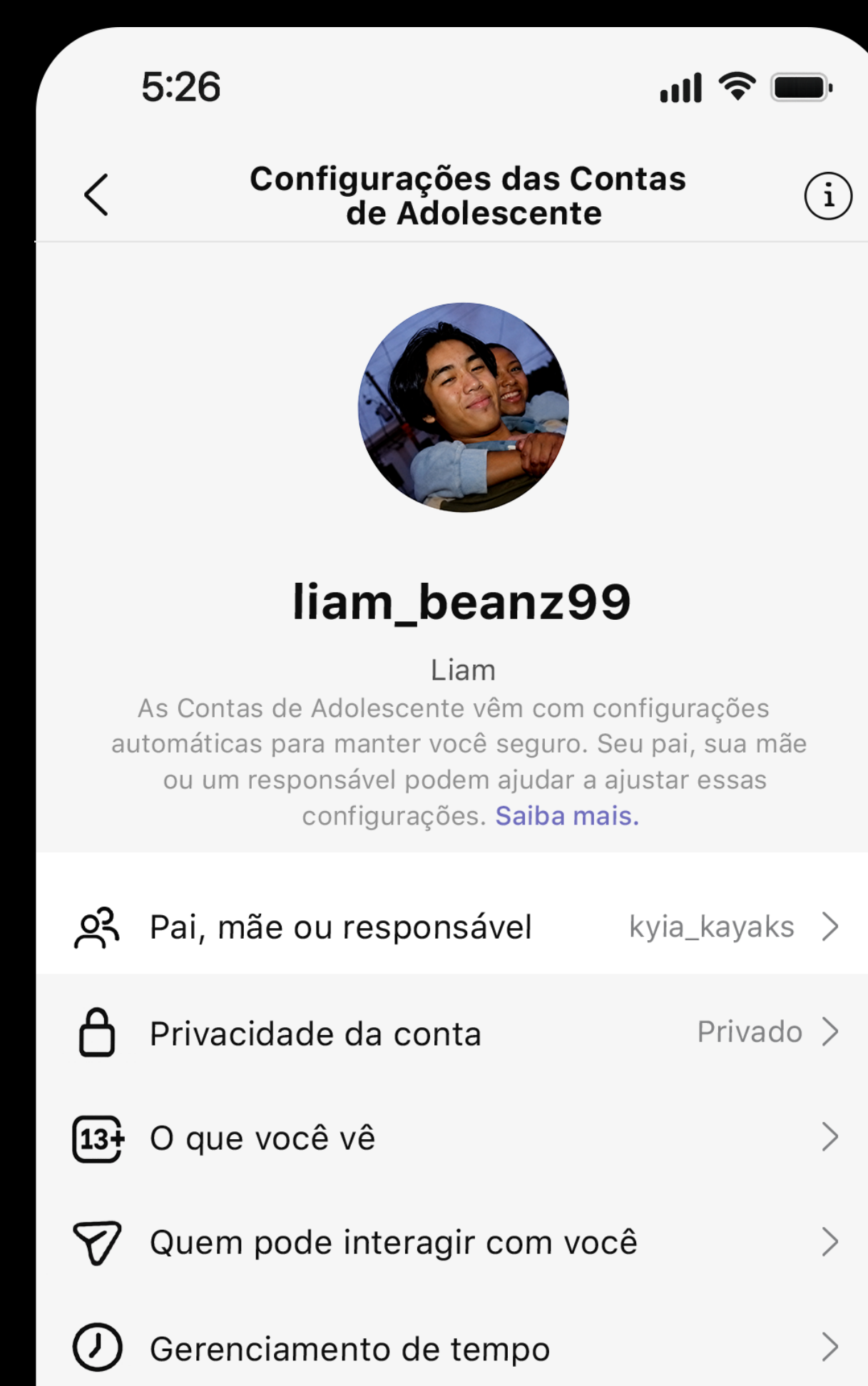
Importante: os pais não podem ler o conteúdo das mensagens. A privacidade do adolescente continua protegida.

Como ativar

03

Configurações > Central da Família > Supervisão

Requisito: O adolescente e o responsável precisam ter uma conta no Instagram.



Contas de Adolescente do Instagram

Proteções para adolescentes. Tranquilidade para os pais.

Saiba mais: about.instagram.com/pt-br/community/teen-accounts

