

# Une rentrée réussie avec Facebook

Les bonnes résolutions de la rentrée, c'est aussi sur Facebook. Nous avons tous un rôle à jouer pour en faire un endroit sûr. Voici 10 conseils pour profiter de Facebook en toute tranquillité.

## 1 Choisissez vos amis

N'acceptez pas les demandes d'amis de personnes que vous ne connaissez pas. Avant d'accepter l'invitation d'une personne, nous vous conseillons de consulter son profil. L'avez-vous déjà rencontrée en personne ? Avez-vous des amis en commun ? Vous pouvez aussi retirer des personnes de vos amis.



## 2 Réfléchissez avant de partager

Demandez-vous si ce que vous postez peut vous jouer des tours, gêner ou blesser quelqu'un. A tout moment, vous pouvez effacer définitivement ou cacher les contenus que vous avez postés. Vous pouvez aussi contrôler ce que d'autres personnes postent sur votre mur.



## 3 Bloquez d'un simple clic

Si vous souhaitez empêcher une personne de vous contacter, de vous identifier ou de commenter, vous pouvez facilement la bloquer. Elle ne pourra plus voir les contenus ou commentaires que vous publiez. Nous n'avertissons pas les personnes lorsque vous les bloquez.

## 4 Signalez les contenus abusifs

Si une photo, une vidéo ou un commentaire sont dérangeants, quelle qu'en soit la raison, vous pouvez nous le signaler. Si ce contenu enfreint les règles nous le retirerons.



## 5 Soyez bienveillant

Avant de partager un contenu, demandez-vous comment les autres réagiront en le lisant. Comment vous sentiriez-vous s'il s'agissait de vous ? Si vous remarquez qu'une personne ne se sent pas bien, n'hésitez pas à offrir votre aide, ou à contacter un proche qui pourrait l'aider.

## 6 Parlez-en autour de vous

Vous devriez pouvoir parler avec vos proches de problèmes que vous rencontrez que ce soit à l'école ou sur Facebook. Demandez de l'aide si vous vous sentez dépassé(e). Signalez le problème à Facebook et parlez-en à une personne en qui vous avez confiance.

## 7 Vos photos sont à vous

Lorsque vous postez une photo sur Facebook, celle-ci vous appartient – elle n'appartient en aucun cas à Facebook qui ne peut pas l'utiliser sans votre permission. Nous vous conseillons de vérifier vos paramètres de confidentialité pour définir qui peut voir cette photo.



## 8 Votre nom, pas un pseudo

Sur Facebook, nous demandons à ce que vous utilisiez votre vrai nom, ou le nom sous lequel vos amis vous connaissent. Nous avons remarqué que lorsque les gens utilisent leur vrai nom, ils ont tendance à se comporter de façon plus respectueuse.

## 9 13 ans, pas avant

Il faut avoir 13 ans pour s'inscrire sur Facebook, même avec l'accord des parents. Si vous connaissez des personnes de moins de 13 ans qui sont sur Facebook, signalez-le nous. Lorsque nous en sommes informés, nous supprimons leur compte et leurs informations dans les plus brefs délais. Nous avons aussi créé des outils spécifiques pour les mineurs afin que leur date de naissance, leurs informations de contact et leur école n'apparaissent pas dans les recherches publiques.

## 10 Un mot de passe solide

Le choix d'un bon mot de passe permet de maintenir la sécurité de votre compte. Ne partagez pas votre mot de passe et déconnectez-vous des appareils partagés.



### Notre expertise

Chez Facebook, nous travaillons avec des experts de la sécurité du bien-être des adolescents pour adapter nos outils et nos politiques, afin que Facebook reste un endroit sûr et accueillant pour tous.

Plus d'informations et de conseils sur la confidentialité ici : <https://www.facebook.com/about/basics/manage-your-privacy>

Et des conseils pour les adolescents, les parents et les éducateurs ici : <https://www.facebook.com/safety>