

Como as tecnologias da Meta facilitam experiências adequadas a cada idade

Na Meta, integramos privacidade e segurança às nossas tecnologias. Baseamos nossa abordagem em pesquisa, feedback direto de pais, adolescentes e especialistas, nos princípios dos direitos das crianças da ONU e em regulamentações globais.

Criamos recursos e ferramentas para garantir que adolescentes e jovens tenham experiências seguras e adequadas para sua idade, enquanto passam tempo com as pessoas que gostam e exploram seus interesses e sua identidade.



Supervisão parental

Central da Família

Lançamos uma central que permite o acesso às ferramentas de supervisão disponíveis nos apps da Meta, bem como aos recursos educacionais para pais e responsáveis criados por especialistas em segurança, privacidade e bem-estar. Uma vez que um adulto responsável e um adolescente concordam mutuamente em configurar os recursos de supervisão, os responsáveis podem ajudar a monitorar a experiência de seus filhos adolescentes no Instagram.

Ferramentas de supervisão no Instagram

Essas ferramentas permitem que os pais e responsáveis monitorem e gerenciem o tempo de seus filhos adolescentes no Instagram, vejam as listas de quem eles seguem e de seus seguidores, além de receberem informações sobre denúncias realizadas por seus filhos e muito mais.



Medidas de segurança para adolescentes

Restrições de mensagens

Restringimos o contato indesejado de adultos que os adolescentes não seguem no Instagram ou com quem não têm amigos em comum no Facebook.

Controles e políticas de conteúdo

Nosso controle de conteúdo sensível torna mais difícil para os adolescentes encontrarem conteúdo ou contas potencialmente nocivas ou sensíveis em pesquisas, no Explorar, em páginas de hashtag, nos Reels, nas recomendações do Feed e em sugestões de contas. Agora, por padrão, os adolescentes menores de 16 anos receberão a configuração mais restritiva de conteúdo sensível para limitar conteúdos que podem não ser apropriados para a sua idade.

Padrões e Diretrizes da Comunidade

Removemos conteúdo que possa ser considerado nocivo ou que viole nossas políticas. Isso inclui fornecer mais proteção para adolescentes, mesmo para aqueles que são figuras públicas, de acordo com nossos [Padrões da Comunidade](#) e [Diretrizes da Comunidade](#), e tornamos mais difícil para os adolescentes encontrarem contas que vão contra nossas políticas de [recomendações](#).



Privacidade

Configurações privadas para adolescentes por padrão

Quando entram no Facebook e no Instagram pela primeira vez, os adolescentes de 16 anos ou menos têm, como padrão, contas privadas e outras configurações de privacidade ativadas.

Mantendo o conteúdo de adolescentes privado

Por padrão, desativamos a capacidade das pessoas de marcarem ou mencionarem adolescentes que não as seguem, ou de incluir seu conteúdo em Remixes, nos Reels, ou Guias como padrão quando criam uma conta no Instagram.

Recursos de privacidade e transparência para adolescentes

Temos uma [Central de Privacidade](#) com mais informações sobre configurações de privacidade, padrões e recursos no Facebook, Messenger e Instagram para adolescentes.



Verificação e detecção de idade

Ferramentas de verificação de idade

Nossas ferramentas de verificação de idade, que são acessíveis e preservam a privacidade dos usuários, nos ajudam a oferecer experiências adequadas para cada idade no Instagram.

Usando inteligência artificial (IA) para detectar se alguém é adulto ou adolescente

A Inteligência Artificial nos ajuda a entender melhor a idade de uma pessoa e é usada para garantir que os adolescentes tenham experiências adequadas à idade. Isso inclui medidas como, por exemplo, restringir o acesso de adolescentes ao Facebook Namoro, impedir que recebam mensagens de adultos desconhecidos ou que vejam anúncios de conteúdo restrito.



Anúncios adequados à idade

Limitando as opções de segmentação de anúncios para adolescentes

A idade e a localização são as únicas informações sobre um adolescente que usaremos para exibir anúncios.

Dando aos adolescentes mais controle

Em breve, os adolescentes poderão gerenciar os tipos de anúncios que veem no Facebook e no Instagram por meio do 'Controle de Temas Publicitários.'

Restringindo temas de publicidade para adolescentes

Proibimos a exibição de anúncios sobre temas restritos, como álcool, produtos financeiros e produtos e serviços para perda de peso, para menores de 18 anos.



Ferramentas para adolescentes

Lembretes para fazer uma pausa no Instagram

No Instagram, os adolescentes podem ativar "lembretes de pausa," com dicas de especialistas sobre como aproveitar o tempo offline.

Modo silencioso

Agora, os adolescentes têm mais maneiras de se concentrar e definir limites saudáveis no Instagram com o Modo Silencioso. Quando ativado, nós silenciaremos as notificações, colocamos o aplicativo no modo escuro e enviamos respostas automáticas se alguém mandar uma mensagem direta. Também iremos incentivar que os adolescentes ativem esse recurso.

Sugestões para mudar para assuntos diferentes

Os adolescentes recebem notificações no Instagram que os incentivam a mudar para um assunto diferente se estiverem olhando repetidamente para o mesmo tipo de conteúdo no Explorar.

Restringir

Com essa ferramenta, os adolescentes podem proteger suas contas de interações indesejadas de maneira mais sutil. Depois de ativar o recurso Restringir, os comentários de uma pessoa que foi restrita ficam visíveis apenas para ela mesma.

Ocultar número de curtidas

As pessoas têm a opção de ocultar o número de curtidas em todas as publicações no Feed, mantendo o foco nas memórias compartilhadas, não no número de curtidas.

Educação e recursos

[Central da Família, hub educativo](#)

Nosso hub educativo inclui recursos, dicas e artigos de especialistas e organizações confiáveis para apoiar a experiência de sua família com as tecnologias da Meta. Pais, tutores e responsáveis também podem aprender mais sobre como nossas ferramentas funcionam por meio do [Guia para Pais do Instagram](#).

[Central de Segurança](#)

Nossa Central de Segurança explica a abordagem de segurança nos apps da Meta, apresentando as políticas, ferramentas, parcerias e recursos que temos para proteger e capacitar comunidades, incluindo a de adolescentes e pais.